

CHECK UP POSTURALE STATICO E DINAMICO.

PERCHÈ OGGI È PARTICOLARMENTE IMPORTANTE

La pandemia ci ha costretti a lavorare in smart working e in molti casi ci ha costretti ad abbandonare un'attività fisica regolare anche per la chiusura forzata dei centri sportivi. Molti stanno subendo le conseguenze di una vita sedentaria. Le posture mantenute a lungo, hanno portato inevitabilmente ad accusare problemi muscolari legati alla rigidità della colonna cervicale, dorsale e lombare, con conseguente peggioramento della qualità di vita. Per queste ragioni gli Spazi Maugeri e l'IRCCS Maugeri Milano hanno ideato una soluzione che offre a chiunque la possibilità di sottoporsi ad un "Check-up posturale statico e dinamico" in modo da poter ricevere una valutazione professionale e un percorso risolutivo individuale.

€ 50

**valido fino al
31/12/2021**

Spazio Maugeri Milano

Via Visconti di Modrone, 3 - Milano

Prenotazioni:

dal lunedì al venerdì dalle 8.00 - 20.00

02.76014645

info@spaziomaugeri.it

**LA TUA
SCHIENA
MERITA UN
CHECK UP**



Maugeri